

Понедельник	1-3	3-7	вторник	1-3	3-7	среда	1-3	3-7	четверг	1-3	3-7	пятница	1-3	3-7
Каша ячневая молочная с маслом сливочным (ТК № 1)	150	200	Запеканка из творога с морковью (ТК № 14)	120	150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (ТК № 28)	150	200	Каша манная молочная с маслом сливочным (ТК № 35)	150	200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным (ТК № 39)	150	200
Кофейный напиток с молоком (ТК № 2)	180	200	Стушенное молоко для запеканок (ТК № 15)	18	18	Чай с молоком (ТК № 29)	180	200	Кофейный напиток с молоком (ТК № 2)	180	200	Какао с молоком (ТК № 16)	180	200
Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	30	Какао с молоком (ТК № 16)	180	200	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	20	Хлеб с маслом и сыром (ТК № 17)	30/5/10	30/5/10
Яйцо отарное (ТК № 4)	20	40	Хлеб с маслом и сыром (ТК № 17)	30\5\10	30\5\10	Сливочное масло	0	5	Яйцо отварное (ТК № 4)	20	40			
	360	460		350	415		355	425		370	460		375	445
Плоды и ягоды свежие (яблоко) (ТК № 5)	150	150	Сок (ТК № 18)	180	200	Плоды и ягоды свежие (груша) (ТК № 30)	150	150	Сок (ТК № 18)	180	200	Плоды и ягоды свежие (яблоко) (ТК № 5)	150	150
Свежий помидор	30	50	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом (ТК № 19)	30	60	Свежий огурец	30	50	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (ТК № 63)	30	60	Свежий помидор	30	50
Салат из отварного картофеля , моркови и репчатого лука с растительным маслом (ТК № 6)	30	60	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом (ТК № 20)	30	60	Соленый огурец	30	50	Салат из отварного картофеля , моркови и репчатого лука с растительным маслом (ТК № 6)	30	60	Соленый помидор	30	50
Суп из овощей со сметаной (ТК № 7)	150	200	Уха рыбацкая (ТК № 21)	150	200	Борщ с мясом (ТК № 31)	150	200	Суп картофельный со сметаной (ТК № 36)	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной (ТК № 40)	150	200
Гуляш из мяса говядины (ТК № 8)	70	80	Мясо кур отварное (порц. без кости) (ТК № 22)	80	100	Тефтели рыбные в соусе (ТК № 32)	80	130	Пюре из мяса говядины (ТК № 37)	70	80	Биточки (котлеты) рыбные (ТК № 41)	70	80
Макаронные изделия отварные (ТК № 9)	90	130	Каша рисовая рассыпчатая (ТК № 23)	90	130	Картофельное пюре (ТК № 33)	90	130	Капуста тушеная (ТК № 38)	100	150	Гарнир овощной сборный (ТК № 42)	100	150
Компот из сухих фруктов (ТК № 10)	150	200	соус молочный с овощами (ТК № 24)	-	20	Компот из сухих фруктов (изюма) (ТК № 10)	150	200	компот из сухих фруктов (кураги) (ТК № 10)	150	200	Компот из свежих плодов (яблок) (ТК № 25)	150	200
Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30	Компот из свежих плодов (яблок) (ТК № 25)	150	200	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30	Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	20
Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30	Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 11)	25	25
			Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40									
	545	735		555	775		555	775		545	675		545	725
Кефир (ТК № 12)	200	200	Снежок (ТК № 26)	180	200	Йогурт (ТК № 34)	200	200	Кефир (ТК № 12)	200	200	Снежок (ТК № 26)	180	200
Печенье (ТК № 13)	10	20	Сдоба обыкновенная (ТК № 27)	30	40	Вафли (ТК № 13)	10	20	Печенье (ТК № 13)	10	20	Вагрушка с творогом (ТК № 43)	35	35
	210	220		210	230		200	220		210	220		200	235
1 неделя														

понедельник	1-3	3-7	вторник	1-3	3-7	среда	1-3	3-7	четверг	1-3	3-7	пятница	1-3	3-7
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (ТК № 44)	150	200	Запеканка из творога № 2 (ТК № 48)	120	150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (ТК № 53)	150	200	Омлет натуральный (ТК № 57)	100	170	Суп молочный с лапшой (ТК № 62)	150	200
			Сгущенное молоко для запеканок (ТК № 15)	18	18	Чай с молоком (ТК № 29)	180	200	Зеленый горошек (ТК № 58)	50	50	Какао с молоком (ТК № 16)	180	200
Кофейный напиток с молоком (ТК № 2)	180	200	Какао с молоком (ТК № 16)	180	200	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	20	Кофейный напиток с молоком (ТК № 2)	180	200	Хлеб с маслом и сыром (ТК № 17)	30\5/10	30\5/10
Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	40	Хлеб с маслом и сыром (ТК № 17)	30\5\10	30\5\10	Сливочное масло	5	5	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	20			
	350	420		365	415		375	425		380	440		375	445
Сок (ТК № 18)	180	200	Плоды и ягоды свежие (яблоко) (ТК № 5)	150	150	Сок (ТК № 18)	180	200	Плоды и ягоды свежие (бананы) (ТК № 5)	150	150	Сок (ТК № 18)	180	200
Суп-пюре из разных овощей со сметаной (ТК № 45) Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (ТК № 46)	150 60	200 80	Салат из свежих огурцов с растительным маслом (ТК № 49)	30	60	Свежий помидор	30	50	Свежий огурец	30	50	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (ТК № 63)	30	60
			Соленый огурец	30	50	Соленый помидор	30	50	Салат из отварного картофеля моркови и растительным маслом (ТК № 6)	30	60			
Морковь тушеная (ТК № 47)	100	100	Суп-лапша на курином бульоне (ТК № 50)	150	200	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной (ТК № 54)	150	200	Суп –пюре из картофеля (ТК № 59)	150	200	Суп - картофельный с рыбой (ТК № 64)	150	200
Картофельное пюре (ТК № 33)	50	100	рагу из мяса кур (ТК № 51)	160	200	Рыба отварная (ТК № 55)	70	80	Мясо говядины отварное (ТК № 60)	70	80	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (ТК № 46)	70	80
Компот из сухих фруктов (ТК № 10)	150	200	Компот из сухофруктов (изюма) (ТК № 10)	150	200	Гарнир овощной сборный (ТК № 42)	100	150	Капуста тушеная (ТК № 38)	100	150	Картофельное пюре (ТК № 33)	90	130
Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	30	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30	компот из яблок и кураги (ТК № 56)	150	200	Напиток из шиповника (ТК № 61)	150	200	Компот из сухих фруктов (ТК № 10)	150	200
Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	20	20	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 3)	30	30
						Хлеб ржаной (ТК № 11)	25	25	Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 11)	30	40
	555	725		555	705		545	725		545	735		545	735
Кефир (ТК № 12)	200	200	Снежок (ТК № 26)	180	200	Йогурт (ТК № 34)	200	200	Кефир (ТК № 12)	200	200	Снежок (ТК № 26)	180	200
Печенье (ТК № 13)	10	20	Булочка домашняя (ТК № 52)	30	40	Вафли (ТК № 13)		20	Печенье (ТК № 13)	10	20	Булочка творожная (ТК № 65)	30	30
	210	220		210	230		200	220		210	220		210	230
2 неделя														