

Утверждаю:  
И.о. директора МКОУ  
«Кордюковская СОШ» Т.А. Ветрова



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий ШСК «Рекорд»  
на 2021-2022 учебный год

Составитель:  
Газимов И.Ф  
Учитель физической  
культуры

Кордюково, 2021 г



## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>2. Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники



### 3. Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе

11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Кросс Наций Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Лыжня России Декада лыжного спорта Соревнования по баскетболу Военно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физической культуры
-----	--	----------------	-----------------------------

### 4. Участие в районных соревнованиях

12.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) Русский силомер (май)	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
-----	--	---	-----------------------------

### 5. Агитация и пропаганда ЗОЖ

14.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
15.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
16.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры

### 6. Организация работы в период летнего оздоровления



	Помощь в проведении соревнований в летнем оздоровительном лагере	Июнь	Учителя физической культуры
<b>7. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>			
17.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
18.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
19.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
20.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры