



Утверждаю:
 Директор МКОУ «Кордюковская СОШ»

 Е.А.Смирнова

РЕЖИМ ДНЯ
детей первой младшей группы
филиал МКОУ «Кордюковская СОШ»,
детского сада «Рябинушка»,
на 2022-2023 уч.год

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20	20 мин	8.00 – 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин	8.20 – 8.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, занятия	8.40 - 9.30	50 мин	8.40 - 9.30	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30 - 11.20	110 мин (1ч 50 мин)	10.40 - 12.00	110 мин (1ч 50 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.10	50 мин	11.20 - 12.10	50 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.10 - 15.20	190 мин (3ч 10 мин)	12.10 - 15.20	190 мин (3ч 10 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин	15.20 – 15.40	20 мин
Самостоятельная деятельность, занятия	15.40-16.15	35 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 – 18.00	105 мин (1ч 45 мин)	15.40 – 18.00	140 мин (2ч 20 мин)
Итого:		600 мин (10ч 00 мин)		600 мин (10ч 00 мин)


Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Кордюковская СОШ»

 Е.А.Смирнова

РЕЖИМ ДНЯ
детей второй младшей группы (3 – 4 лет)
филиал МКОУ «Кордюковская СОШ»,
детского сада «Рябинушка»,
на 2022-2023 уч.год

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30	30 мин	8.00 – 8.30	30 мин
Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30 мин	8.30 - 9.00	30 мин
Игры, занятия	9.00 - 10.00	60 мин (1ч 00 мин)	9.00 - 10.00	60 мин (1ч 00 мин)
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	110 мин (1ч 50 мин)	10.10 - 12.00	110 мин (1ч 50 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	15 мин	12.00 – 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	30 мин	12.15-12.45	30 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15 мин	15.35-15.50	15 мин
Вечерний круг, игры, занятия	15.50-16.30	40 мин	15.50-16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30 мин)	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30 мин)
Итого:		600 мин (10ч 00 мин)		600 мин (10ч 00 мин)

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

Утверждаю:
Директор МКОУ «Кордюковская СОШ»
 Е.А.Смирнова

РЕЖИМ ДНЯ
детей средней группы (4 – 5 лет)
филиал МКОУ «Кордюковская СОШ»,
детского сада «Рябинушка»,
на 2022-2023 уч.год

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30	30 мин	8.00 – 8.30	30 мин
Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	30 мин	8.30 - 9.00	30 мин
Игры, занятия	9.00 - 10.00	60 мин (1ч 00 мин)	9.00 - 10.00	60 мин (1ч 00 мин)
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	110 мин (1ч 50 мин)	10.10 - 12.00	110 мин (1ч 50 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	15 мин	12.00 – 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	30 мин	12.15-12.45	30 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15 мин	15.35-15.50	15 мин
Вечерний круг, игры, занятия	15.50-16.30	40 мин	15.50-16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30 мин)	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30 мин)
Итого:		600 мин (10ч 00 мин)		600 мин (10ч 00 мин)

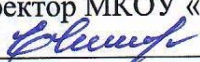
Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Кордюковская СОШ»
Е.А.Смирнова Е.А.Смирнова

РЕЖИМ ДНЯ
детей старшей группы (5 – 6 лет)
филиал МКОУ «Кордюковская СОШ»,
детского сада «Рябинушка»,
на 2022-2023 уч.год

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30	30 мин	8.00-8.30	30 мин
Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
Игры, занятия	9.00 - 10.10	70 мин (1 ч 10 мин)	9.00 - 10.10	70 мин (1 ч 10 мин)
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10 мин	10.10 - 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.20 - 12.00	100 мин (1 ч 40 мин)	10.20 - 12.00	100 мин (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	15 мин	12.00 – 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	30 мин	12.15-12.45	30 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15 мин	15.35-15.50	15 мин
Вечерний круг, игры, занятия	15.50-16.30	40 мин	15.50-16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30мин)	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30мин)
Итого:		600 мин (10ч 00 мин)		600 мин (10ч 00 мин)

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Кордюковская СОШ»

 Е.А.Смирнова

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной группы (6 – 7 лет)
филиал МКОУ «Кордюковская СОШ»,
детского сада «Рябинушка»,
на 2022-2023 уч.год

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30	30 мин	8.00 – 8.30	30 мин
Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин	8.30 – 8.50	20 мин
Игры, занятия	8.50 - 10.40	110 мин (1ч 50мин)	8.50 - 10.40	110 мин (1ч 50мин)
Второй завтрак	10.40 - 10.50	10 мин	10.40 - 10.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70 мин (1ч 10 мин)	10.50 - 12.00	70 мин (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	15 мин	12.00 – 12.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	30 мин	12.15-12.45	30 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)	12.45-15.15	150 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.15-15.35	20 мин	15.15-15.35	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15 мин	15.35-15.50	15 мин
Вечерний круг, игры, занятия	15.50-16.30	40 мин	15.50-16.30	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30 мин)	16.30- 18.00	90 мин (1ч 30 мин)
Итого:		600 мин (10ч 00 мин)		600 мин (10ч 00 мин)

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201332

Владелец Фатеева Ольга Сергеевна

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024