

Утверждаю:

Директор МКОУ «Кордюковская СОШ»
Е.А.Смирнова



РЕЖИМ ДНЯ
детского сада «Рябинушка»,
филиал МКОУ «Кордюковская СОШ»
На 2020-2021 уч.год

Режимный момент	Ранний возраст	Младшая группа	Старшая группа	Предшкольная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра,	8.00 - 8.20	8.00-8.20	8.00-8.10	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.45	8.20-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.10	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность,	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.10 - 9.55	9.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.30	9.40 - 12.15	9.55 - 12.30	10.30 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	12.15 – 12.25	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.25-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные минуты самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.15	15.40-16.30	15.40-16.15	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой	16.15- 18.00	16.30- 18.00	16.15- 18.00	16.40- 18.00

Режим дня составлен по примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- 6-е изд., дополненное.- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ,2020.
- в соответствии с СанПН 2.4.1.3049-13