

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и молодежной политики Свердловской области**  
**ГО Верхотурский**  
**МКОУ "КОРДЮКОВСКАЯ СОШ"**

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета

---

протокол № 1 от 28.08.2023г.  
123/2 - ОД  
от «31» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Зам директора по УВР

---

М.А. Смирнова  
123/2 - ОД  
от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о. директора

---

О.С. Фатеева  
123/2 - ОД  
от «31» августа 2023г.

**Рабочая программа**  
**Элективного курса**  
**«Спортивные игры»**  
**5-6 класс**

Срок реализации программы: 1 год.

Составитель: Газимов И.Ф.,

учитель физической культуры

Кордюково 2023г.

## **Пояснительная записка**

Программа этого курса составительская. Она разработана на основе Программы общеобразовательных учреждений «Физическое воспитание учащихся 1-11 классов», рекомендованной Министерством образования Российской Федерации в 2005 году.

По своему воздействию спортивная игра является наиболее комплексным и универсальным средством развития ребенка и эти занятия более интересны большинству детей. Дополнительные занятия помогают учащимся расширить свои знания в области спортивных игр, развивают необходимые умения и навыки.

Уже с пятого класса необходимо стремиться учить детей согласовывать индивидуальные и простые командные технико-тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и в защите, начиная с применения подобранных для этой цели подвижных игр и специальных, постепенно усложняющихся игровых упражнений. Курс «Спортивные игры» предусмотрен для учащихся 5, 6 классов. Занятия проводятся один раз в неделю (в год 34 часа). Программный материал включает занятия по баскетболу, волейболу и футболу.

### **Цели курса**

На основе интересов и склонностей учащихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений и навыков в игровых видах спорта, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, приобщить к регулярным тренировкам.

### **Задачи курса**

- развивать жизненно важные умения и навыки, формировать опыт двигательной деятельности, укреплять здоровье учащихся;
- обучать упражнениям «школы мяча»;
- формировать нравственно-волевые качества, умение действовать в коллективе;

Для обучения используются следующие формы организации занятий и методы обучения:

- фронтальный,
- поточный,
- групповой,
- индивидуальный,
- наглядный,
- практический,
- конкурсы и эстафеты.

Методы диагностики уровня достижений в усвоении учебного материала: устный и практический, самоконтроль и взаимоконтроль.

***В результате изучения курса ученик должен***

**Знать/понимать**

·роль и значение занятий спортивными играми для укрепления здоровья человека;

·правила выполнения подготовительных и подводящих упражнений;

·правила игр, оборудование и инвентарь;

**уметь**

·передвигаться различными способами в различных условиях;

·выполнять общеразвивающие и специальные упражнения;

·осуществлять индивидуальные и групповые действия в игровых упражнениях;

·использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни (использовать игры во время активного отдыха).

Критерии оценивания: показывать результаты не ниже, чем средний уровень двигательной подготовленности.

**Учебно-тематический план**

№п/п.	Наименование темы	Количество часов	в том числе	
			теория	практика
1	<b>Баскетбол.</b>	12	Основы знаний.	12
2	<b>Волейбол</b>	14	Правила игр. Правила поведения и безопасности. В процессе уроков.	14
3	<b>Футбол</b>	8		8
	<b>Итого:</b>	34		34

### *Рекомендуемая литература*

1. Примерная программа для общеобразовательных учреждений «Физическая культура» - М., 2005.
2. Программы общеобразовательных учреждений «Физическое воспитание учащихся 1-11 классов», автор В.И. Лях/М., 2005.
3. И.Коротков. Подвижные игры в занятиях спортом. – М., 1971.
4. Г. И. Погодаев. Настольная книга учителя физической культуры. – М.: ФиС, 2000.
5. Ю. Ф. Буйлин, Ю. И. Портных. Пособие для учителей. – М., 1976.
6. Н. А. Гуревич. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию. – Минск: Вышэйшая школа, 1994.
7. С. Стонкус. Мы играем в баскетбол. - М., 1984.
8. Барбара Л. Виера, Бонни Джилл Фергюсон. Волейбол. Шаги к успеху. - Москва, АСТ Астрель, 2004.
10. В.А.Голомазов, В.Д.Ковалев, А.Г.Мельников. Волейбол в школе. – Москва, «Просвещение», 1

**Календарно-тематическое планирование *элективного курса***

<i>№ ур.</i>	<i>наименование темы</i>	<i>элементы содержания</i>	<i>дата</i>	<i>количество часов</i>
<b>1 четверть 9ч.</b>				
1	<b>Футбол. 4ч.</b> Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	Стойка игрока. Перемещения в стойке. Ускорения. Старты из различных положений.		2
2		Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.		
3	Освоение ударов по мячу и остановок мяча.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.		1
4	Ведение мяча. Удары по воротам. Игра вратаря.	Ведение по прямой, с изменением направления движения, скорости без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой. Удары по воротам на точность (меткость).		1
5	<b>Баскетбол. 5 ч.</b> Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений		2
6		Ловля и передача мяча.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди, одной рукой от плеча.	
7	Овладение техникой бросков мяча.	Броски одной и двумя руками с места и в движении (после ведения, после ловли) без сопротивления защитника.		2
8				
9	Индивидуальные действия в защите.	Вырывание и выбивание мяча.		
<b>2 четверть 7ч.</b>				
10	<b>Баскетбол. 3 ч.</b> Техника владения мячом.	Комбинации из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок		1
11	Освоение тактики игры.	Свободное нападение.		1
12	Освоение тактики игры.	Взаимодействие двух игроков «Отдай мяч и выйди».		2
13	<b>Волейбол. 4ч.</b> Освоение технических элементов	Стойки и перемещения		2
14		Ловля и передача Подача мяча		
15	Освоение тактики игры.	Подвижные игры с элементами волейбола.		1
16	Освоение тактики игры.	Подвижные игры с элементами волейбола.		1

<b>3 четверть. Волейбол. 10ч.</b>				
17	Освоение технических элементов	Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола		2
18	Освоение технических элементов			
19	Освоение технических элементов	Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте и после передачи вперед. Прием мяча снизу двумя руками над собой. Эстафеты. Игра в мини-волейбол.		2
20	Освоение технических элементов			
21	Освоение технических элементов	Передача двумя руками сверху в парах. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку. Нижняя прямая подача с 3-6 м. Эстафеты. Игра в мини-волейбол.		2
22	Освоение технических элементов			
23	Освоение тактики игры.	Передачи мяча через сетку. Прием мяча в зону 3. Подвижные игры с элементами волейбола.		2
24	Освоение тактики игры.			
25	Освоение тактики игры.	Передачи мяча через сетку. Прием мяча в зону 3. Подвижные игры с элементами волейбола.		1
26	Освоение тактики игры.	Передачи мяча через сетку. Прием мяча в зону 3. Подвижные игры с элементами волейбола.		1
<b>4 четверть. 8ч.</b>				
27	<b>Баскетбол. 4 ч.</b> Технические и тактические приемы баскетбола	Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча с изменением скорости. Позиционное нападение 5:0 без изменения позиции игроков.		1
28	Технические и тактические приемы баскетбола	Бросок двумя руками снизу в движении. Позиционное нападение 5:0 без изменения позиции игроков. Игра в мини-баскетбол.		1
29	Технические и тактические приемы баскетбола	Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча на месте. Нападение быстрым прорывом. Игра в мини-баскетбол.		1
30	Технические и тактические приемы баскетбола	Стойка и передвижения игрока. Вырывание и выбивание мяча. Бросок одной рукой от плеча на месте. Нападение быстрым прорывом. Игра в мини-баскетбол.		1

31	<b>Футбол. 4ч.</b> Техника передвижений, остановок, поворотов и стоек.	Стойка игрока. Перемещения в стойке. Ускорения. Старты из различных положений.		1
32		Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.		1
33	Освоение ударов по мячу и остановок мяча.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.		1
34	Ведение мяча. Удары по воротам. Игра вратаря.	Ведение по прямой, с изменением направления движения, скорости без сопротивления защитника ведущей и неведущей ногой. Удары по воротам на точность (меткость).		1
<b>Итого</b>				34



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190427

Владелец Фатеева Ольга Сергеевна

Действителен с 13.10.2023 по 12.10.2024