**План сетка мероприятий смены «Время Первых» летнего лагеря с дневным пребыванием «Дружба» 2025 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | **День Первооткрывателей**  **«Иди за мечтой!»** | **Пушкинский день России** | **День экологии охраны природы**  **«Береги планету!»** | **День безопасности** | **«Труд, профессия и своё дело «Найди призвание!»** | **Волонтерство и добровольчество**  **«Благо твори»** | **Туризм и путешествия**  **«Открывай страну»**  **«Я и моя Россия»** |
| 08.45  –  09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00  -09.30 | * Церемония открытия смены «Время Первых». * «Старт дня»   «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | -Линейка,  -«Старт дня»,  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,  -«Старт дня»,  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,  -«Старт дня»,  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,  -«Старт дня»,  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,  -«Старт дня»,  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». | -Линейка,  -«Старт дня»,  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!». |
| 09.30  -10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Знакомство ребят в отрядах «Первая Встреча» | Инфочас:   * Видео лекция «О Пушкине детям»;   Сказки А.С.Пушкина (обзор), демонстрация видео. | Инфочас:  - Особенности природы Свердловской области. Красная книга..  Заповедные места Свердловской области (демонстрация видео). | Инфочас: Инструктаж: «Правила поведения на водоёме в летний период».  Минутка безопасности | Инфочас: - «Познавай! Открывай! Будь верным делу!». Говорим о профессиях, демонстрация видео. Как найти своё место в обществе?. | Инфочас: - «Наследники Тимура» «Кто такой Доброволец?» .«Наследники Тимура».  создание инсталляции «Доброе сердце, добрые руки». | Инфочас: «Мы открываем Россию» |
| 10.30-11:00 | * Совет Первых (отрядное время): * Инструктаж о безопасном поведении в лагере- в отряде, на прогулке, в столовой, во время мас.мероприятий;   Выбор капитана, названия отряда, девиза. Распределение обязанностей в отряде. Ознакомление с системой поощрения. | КТД   * «Там, на неведомых дорожках» «По дорожкам русских народных сказок» викторина;   Фотосессия «Я- Пушкин». | КТД:   * экологическая викторина «Юные природоведы»; Квест на территории «Фото-охотник» | КТД «У воды без беды» (изготовление плакатов, памяток, эмблем безопасности) | КТД «Чемодан достижений» | КТД создание инсталляции «Доброе сердце, добрые руки». | КТД: «День России»,  Конкурс фотографий- «Я люблю Россию!» |
| 11:00-12:00 | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе- | Мастер-класс: «Первая помощь» | Подвижные игры на воздухе. Эстафета профессий | Доброе дело для сельской библиотеки. | Общелагерное мероприятие «Мы открываем Россию» |
| 12.00-13.00 | «Движение Первых», демонстраци я видео.  Коллективно-  творческие игры «О первооткрывателях»  КТД «Мастерим, творим, играем» | Подвижные игры на воздухе- «Поляна народных игр» | Игра по станциям  «Моя малая родина»- Эко-экспедиция, Эко-десант- Акция «Чистое село начинается с тебя» | Эстафета: «У воды без беды».Я – спасатель» | Интеллектуальная и гра: «Профессии села Кордюково». | Марафон добрых дел- «Хочу делать добро» | Торжественное мероприятие «Это моя Россия» |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия.  Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:00 | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| 15:10 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | **Спорт «Достигай и побеждай»** | **Медиа и коммуникации: «Расскажи о главном»** | **Здоровый образ жизни «Будь здоров!»** | **Культура и искусство**  **«Сохраняй и вдохновляй!»** | **Наука и технологии «Дерзай и открывай!»** | **Образование и знание «Учись и познавай»** | **Патриотизм и историческая память**  **«Служи Отечеству»**  **День памяти и скорби**  **«Почтим воинов наших, павших»** | **День Первых**  **«Вместе в команде Первых!»** |
| 08.45  –  09.00 | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация | Встреча детей, регистрация |
| 09.00  -09.30 | «Старт дня» -Старт спортивного челленджа «Вызов»  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» | «Старт дня» -  «Здоровье в порядке – спасибо ЗАРЯДКЕ!» |
| 09.30  -10.00 | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых | Завтрак Первых |
| 10.00-10.30 | Инфочас: Спортивные рекорды России,  Великие спортсмены нашей страны. | Инфочас: Что такое медиа? Медийные профессии | Инфочас:   * «Правила ЗОЖ» Мозговой штурм   «Вкусы и увлечения»; Игра  «Да - Нет»;   * «Норматив   Первых». Весёлые старты». | Подготовка к конкурсу «Созвездие талантов» | Лаборатория softskills «Что нужно Первым?» | Инфочас: «Знания меняют мир» | * Инфочас: : беседа «Никто не забыт, ничто не забыто!» * всероссийская акция «Свеча памяти»; * просмотр фильма   «Солдатик»  - | * Квест-игра “Узнай Первым” Ролевая игра “завтра наступает сегодня” Что делают первые? Проектная сессия “PROДвижение” Отрядная игра “Объясни |
| 10.30-11:00 | КТД «В здоровом теле- здоровый дух» | КТД «МедиаЛаборатория» | КТД: Создание плаката на день села-ЗОЖ | КТД: Создание реквизита для творческих номеров | КТД «В гостях у учёного» | КТД «Фотосказка» | КТД интерактивная экскурсия «По страницам памяти». | КТД Если не творчески - тогда зачем? |
| 11:00-12:00 | Квест-игра «Город чемпионов» | «Создание медиапродукта» | Подвижные игры на воздухе «Поляна народных игр» | Конкурс «Созвездие талантов» | Квест «Назад в будущее» | Квест: «Разведай. Выясни. Сообщи» | Митинг памяти: Никто не забыт,ничто не забыто» | Игра “Команда Первых |
| 12.00-13.00 | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе. Фотоохота. | Игра-«Азбука здоровья» | Подвижные игры на воздухе | Библиотечный час. | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе | Подвижные игры на воздухе |
| 13.00-14.00 | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых | Обед Первых |
| 14.00-15.00 | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. Подготовка поздравления фельдшеру ко дню медика. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. | Совет Первых (отрядное время).  Отрядное дело  «Доброе дело Первых».  Рефлексия. Итоги дня. |
| 15:00 | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| 15:10 | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) | Совет лагеря (планёрка) |

# Цикл мероприятий «Здоровье Первых»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Форма занятия** | **Краткое описание мероприятия** |
| 1. | Зарядка | Ежедневная утренняя различной тематики, включающая в себя специальные  физические упражнения, направленные на исправление осанки, и комплексы упражнений на укрепление различных групп мышц. |
| 2. | Беседа | Проведение бесед о здоровом образе жизни. |
| 3. | Инструктажи | Проведение инструктажей по технике безопасности в различных жизненных  ситуациях. |
| 4. | Медицинский осмотр | Осмотр детей медицинским работником, профилактика заболеваний. |
| 5. | Укрепление здоровья детей | Полноценное питание детей. Витаминизация.  Гигиена приема пищи. Режим дня.  Рациональная организация труда и отдыха. Утренняя зарядка на свежем воздухе;  Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух. |
| 6. | Спортивные игры | Эстафеты, соревнования, организация спортивно-массовых мероприятий,  веселые старты, конкурсы листовок, подвижные игры на свежем воздухе. |