|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школ а |  | МКОУ "Кордюковская СОШ" | | | Утвердил: | должность | и.о. директора | | | |  |
| **Типовое примерное меню приготавливаемых блюд** | | | | |  | Ф.И.О. | Черноголова Ольга Михайловна | | | |  |
| Возра стная катего рия |  |  |  | 7-11 лет |  | дата | 01 | 09 | 2025 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | *день* | *месяц* | *год* |  |  |
| **Недел** **я** | **День** **недел** **и** | **Прием пищи** | **Раздел меню** | **Блюдо** | **Вес блюда,** **г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорийно** **сть** | **№** **рецептуры** | **Цена** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 1 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,61 | 4,87 | 7,71 | 93,90 | 3 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") | 150 | 4,57 | 7,41 | 20,10 | 166,26 | 190 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,96 | 4,13 | 14,52 | 112,41 | ТК № 30 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | ТК №2 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **510** | **15,84** | **17,71** | **67,53** | **498,17** |  | **0** |
| 1 | 1 | Обед |  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 225 | 6,52 | 8,05 | 11,39 | 144,57 | 96 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ | 90 | 9,62 | 30,54 | 13,29 | 366,54 | 282 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,16 | 5,22 | 21,32 | 145,27 | 335 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед | Напиток | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  | 0,00 |
|  |  | Обед |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0,63 | 6,09 | 2,01 | 66,58 | 22 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,75 | 0,22 | 18,06 | 85,26 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **795** | **25,33** | **50,47** | **83,03** | **889,8** |  | **0** |
| **1** | **1** | **Итого за день:** | |  | **1305** | **41,17** | **68,18** | **150,56** | **1387,97** |  | **0** |
| 1 | 2 | Завтрак |  | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 150 | 28,12 | 6,28 | 20,89 | 256,47 | ТК № 43 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,23 | 0,00 | 7,27 | 29,98 | ТК №7 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,61 | 4,87 | 7,71 | 93,90 | 3 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 1,46 | 1,74 | 11,31 | 66,81 | 434 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **430** | **36,72** | **13,79** | **62,58** | **525,76** |  | **0** |
| 1 | 2 | Обед |  | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ | 100 | 0,86 | 5,11 | 2,61 | 61,63 | 20 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СМЕТАНОЙ | 220 | 4,49 | 12,37 | 10,55 | 172,21 | 82 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО -РУССКИ | 240 | 17,56 | 15,88 | 17,59 | 283,33 | 235 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0,00 | 6,78 | 27,09 | ТК №8 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,75 | 0,22 | 18,06 | 85,26 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 3,12 | 1,66 | 31,71 | 150,00 | 453 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **880** | **31,43** | **35,59** | **104,26** | **861,1** |  | **0** |
| **1** | **2** | **Итого за день:** | |  | **1310** | **68,15** | **49,38** | **166,84** | **1386,86** |  | **0** |
| 1 | 3 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,40 | 7,50 | 110,00 | 1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,08 | 2,43 | 14,78 | 93,91 | ТК № 44 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | МАНДАРИН | 100 | 0,8 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | ТК №2 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 12,14 | 8,58 | 4,52 | 144,03 | 231 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,7 | 6,30 | 32,70 | 202,20 | 325 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **605** | **23,12** | **26,81** | **82,4** | **666,74** |  | **0** |
| 1 | 3 | Обед |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | ТК №13 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 215 | 4,04 | 5,56 | 8,41 | 100,17 | 99 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ | 90 | 7,1 | 23,14 | 10,58 | 279,51 | ТК № 38 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,70 | 30,90 | 188,20 | 209 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Обед | Напиток | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **825** | **22,28** | **34,04** | **84,4** | **734,51** |  | **0** |
| **1** | **3** | **Итого за день:** | |  | **1430** | **45,4** | **60,85** | **166,8** | **1401,25** |  | **0** |
| 1 | 4 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,6 | 4,90 | 7,70 | 93,90 | 3 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 140 | 14,35 | 18,29 | 2,53 | 232,32 | 214 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 40 | 1,2 | 0,08 | 2,52 | 15,52 | ТК № 24 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 204 | 0,2 | 0,00 | 8,00 | 33,00 | ТК № 31 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | ТК №11 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **544** | **23,05** | **24,47** | **46,45** | **500,34** |  | **0** |
| 1 | 4 | Обед |  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ | 240 | 11,61 | 20,28 | 29,73 | 348,15 | 102 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 11 | 6,18 | 15,57 | 141,00 | 305 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 150 | 3,07 | 3,29 | 13,11 | 95,15 | 317 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед | Напиток | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0,00 | 23,23 | 92,89 | 402 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0,63 | 6,09 | 2,01 | 66,58 | 22 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **810** | **31,25** | **36,38** | **115,66** | **896,4** |  | **0** |
| **1** | **4** | **Итого за день:** | |  | **1354** | **54,3** | **60,85** | **162,11** | **1396,74** |  | **0** |
| 1 | 5 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ | 45 | 6,7 | 5,60 | 12,85 | 128,52 | 4 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 6,43 | 10,05 | 24,81 | 215,99 | 183 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,08 | 3,10 | 14,68 | 99,73 | ТК № 44 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | МАНДАРИН | 100 | 0,8 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | ТК №6 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **530** | **19,31** | **19,85** | **75,24** | **560,84** |  | **0** |
| 1 | 5 | Обед |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 100 | 0,8 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | ТК № 14 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ | 220 | 6,05 | 18,85 | 7,25 | 223,24 | 98 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,27 | 8,63 | 9,29 | 175,72 | 255 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 2,93 | 5,11 | 18,87 | 133,85 | 322 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Обед | Напиток | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,66 | 0,27 | 28,73 | 132,51 | 388 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **830** | **30,65** | **33,5** | **97,85** | **830,95** |  | **0** |
| **1** | **5** | **Итого за день:** | |  | **1360** | **49,96** | **53,35** | **173,09** | **1391,79** |  | **0** |
| 2 | 1 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,2 | 4,30 | 22,00 | 132,00 | 2 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,96 | 4,13 | 14,52 | 112,41 | ТК № 30 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | ТК №2 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ | 90 | 7,1 | 23,14 | 10,58 | 279,51 | ТК № 38 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 181 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **590** | **14,96** | **32,87** | **72,3** | **649,52** |  | **0** |
| 2 | 1 | Обед |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,9 | 3,06 | 4,56 | 49,89 | 45 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 220 | 6,96 | 3,90 | 15,40 | 124,65 | 77 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 100 | 13,3 | 9,55 | 4,97 | 174,27 | 261 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ | 150 | 3,87 | 12,39 | 35,74 | 270,17 | 548 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед | Напиток | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **800** | **29,97** | **29,44** | **92,68** | **771,61** |  | **0** |
| **2** | **1** | **Итого за день:** | |  | **1390** | **44,93** | **62,31** | **164,98** | **1421,13** |  | **0** |
| 2 | 2 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,61 | 4,87 | 7,71 | 93,90 | 3 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ C МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5,51 | 7,16 | 26,89 | 194,55 | 189 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,08 | 3,10 | 14,68 | 99,73 | ТК № 44 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | ТК №11 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **515** | **15,9** | **16,33** | **74,98** | **513,78** |  | **0** |
| 2 | 2 | Обед |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | ТК №13 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ C КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 215 | 3,86 | 5,45 | 4,79 | 84,41 | 91 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 9,71 | 35,46 | 3,05 | 370,33 | 277 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 2,94 | 4,82 | 23,76 | 150,49 | 318 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,23 | 0,00 | 7,27 | 29,98 | ТК №7 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **835** | **22,48** | **46,37** | **73,38** | **801,84** |  | **0** |
| **2** | **2** | **Итого за день:** | |  | **1350** | **38,38** | **62,7** | **148,36** | **1315,62** |  | **0** |
| 2 | 3 | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,40 | 7,50 | 110,00 | 1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 140 | 14,35 | 18,29 | 2,53 | 232,32 | 214 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 40 | 1,2 | 0,08 | 2,52 | 15,52 | ТК № 24 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 204 | 0,2 | 0,00 | 8,00 | 33,00 | ТК № 31 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | МАНДАРИН | 100 | 0,8 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | ТК №16 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **539** | **19,95** | **27,87** | **43,45** | **507,44** |  | **0** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | 3 | Обед |  | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 1,03 | 4,73 | 5,09 | 67,97 | 56 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ | 225 | 6,32 | 8,00 | 7,98 | 129,40 | 99 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100 | 12,14 | 8,58 | 4,52 | 144,03 | 231 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,67 | 6,12 | 38,43 | 223,47 | 325 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед | Напиток | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,66 | 0,27 | 28,73 | 132,51 | 388 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **805** | **28,76** | **28,24** | **116,76** | **850,01** |  | **0** |
| **2** | **3** | **Итого за день:** | |  | **1344** | **48,71** | **56,11** | **160,21** | **1357,45** |  | **0** |
| 2 | 4 | Завтрак |  | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,96 | 4,13 | 14,52 | 112,41 | ТК № 30 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | ТК №2 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,7 | 6,30 | 32,70 | 202,20 | 325 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 11 | 6,18 | 15,57 | 141,00 | 305 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,1 | 8,40 | 7,50 | 110,00 | 1 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **595** | **22,46** | **26,31** | **95,49** | **691,21** |  | **0** |
| 2 | 4 | Обед |  | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 60 | 8,82 | 7,73 | 2,93 | 116,78 | ТК № 46 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 210 | 13,37 | 38,10 | 34,90 | 536,39 | ТК № 39 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | СОУС МОЛОЧНЫЙ | 40 | 0,82 | 2,57 | 2,95 | 38,38 | 366 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед | Напиток | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 225 | 6,52 | 8,05 | 11,39 | 144,57 | 96 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **805** | **34,47** | **56,99** | **84,18** | **988,75** |  | **0** |
| **2** | **4** | **Итого за день:** | |  | **1400** | **56,93** | **83,3** | **179,67** | **1679,96** |  | **0** |
| 2 | 5 | Завтрак |  | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 6,43 | 10,05 | 24,81 | 215,99 | 183 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,08 | 3,10 | 14,68 | 99,73 | 395 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | ГРУША | 100 | 0,4 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | ТК №11 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,90 | 15,40 | 78,60 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Завтрак |  | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ | 45 | 6,7 | 5,60 | 12,85 | 128,52 | 4 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **530** | **18,91** | **19,95** | **78,04** | **569,84** |  | **0** |
| 2 | 5 | Обед |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0,64 | 6,10 | 2,61 | 69,12 | 22 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ | 90 | 7,09 | 22,96 | 10,58 | 277,79 | ТК № 38 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,4 | 4,70 | 30,90 | 188,20 | 209 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0 | 0,00 | 6,10 | 24,39 | ТК №22 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | ТК №21 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ ВЫСШ.СОРТ | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | ТК №1 | 0,00 |
|  |  | Обед |  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СМЕТАНОЙ | 220 | 9,24 | 10,56 | 10,55 | 174,75 | 82 | 0,00 |
|  |  |  | **Итого:** |  | **770** | **27,31** | **44,86** | **92,75** | **886,88** |  | **0** |
| **2** | **5** | **Итого за день:** | |  | **1300** | **46,22** | **64,81** | **170,79** | **1456,72** |  | **0** |
|  |  |  | | **Среднее значение за период:** | **1354** | **49,42** | **62,18** | **164,34** | **1419,55** |  | **0** |

.