|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МКОУ "Кордюковская СОШ"* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о.директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Черноголова О.М. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 10 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 150 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯЖИДКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ СОСЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ150 | КАША ИЗ ПШЕНА ИРИСА МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ЧАЙ С САРОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30 |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ 150/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ СОСМЕТАНОЙ 150/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ, ИСМЕТАНОЙ 150/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ150/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ150/10 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАД СКИЙ СОСМЕТАНОЙ 150/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙСО СМЕТАНОЙ 150/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ 150/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ(аллергики) 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 120 | ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ 100 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 50/50 | ПУДИНГ РЫБНЫЙЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 100 | ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ60 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ПТИЦЫ 60 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СМОРКОВЬЮ 50 | РЫБА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ 60 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 80 | ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ100 | СОУС СМЕТАННЫЙ 10 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕС МОРКОВЬЮ(аллергики) 100 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ЙВАРИАНТ) 100 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 100 |
| ХЛЕБПШНИЧН,ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗКОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ100 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 150 | КИСЕЛЬ 150 | КИСЕЛЬ 150 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 15 |  |
| **Полдник** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 80 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ50 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУЛОЧКА"ТВОРОЖНАЯ" 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ50 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ50 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ50 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ 100 | КИСЕЛЬ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 20 |

.