|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МКОУ "Кордюковская СОШ"* | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о.директора | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Черноголова О.М. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 10 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | | | | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | | | | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| ЧАЙ С САРОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 150/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ 150/5 | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергики) 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 100 | | | | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60 | | | | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 15 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100 | СОУС СМЕТАННЫЙ 10 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) 100 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 100 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 |
| ХЛЕБ ПШНИЧН,ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 |  | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КИСЕЛЬ 150 | КИСЕЛЬ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
|  |  | | | |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 15 | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50 | | | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100 | КИСЕЛЬ 150 | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 |

.