|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МКОУ "Кордюковская СОШ"* | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о.директора | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Черноголова О.М. | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 10 часов** | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | | | | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30 | | | | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 205 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 205 | | | | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 205 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ 200/10/1 | | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ , СМЕТАНОЙ 180/10/5 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/15 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАН ОЙ 200/10/5 | | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150 | | | | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80 | | | | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КИСЕЛЬ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7 | | | | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |  | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |
|  |  | | | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |  |  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | | | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7 | ПРЯНИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65 | | | | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КИСЕЛЬ 180 | | | | ЙОГУРТ 180 |

.