|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МКОУ "Кордюковская СОШ"* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о.директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Черноголова О.М. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Сад 10 часов** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ40 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ30 | БУТЕРБРОД СПОВИДЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ40 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СМАСЛОМ 205 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ120 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205 | КАША ИЗ ПШЕНА ИРИСА МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200 | КАША ПШЕННАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ205 | КАША РИСОВАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМСЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 205 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6 |
| **Обед** |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ200/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ ,СМЕТАНОЙ 180/10/5 | САЛАТКАРТОФЕЛЬНЫЙ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ200/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ200/15 | РАССОЛЬНИКЛЕНИНГРАДСКИЙ ИСМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКУРОЙ И СМЕТАНОЙ200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80 | ЗАПЕКАНКА ИЗПЕЧЕНИ С РИСОМ 150 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГОМЯСА 60/60 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМИ СМЕТАНОЙ 200/10/5 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 150 | ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ80 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯИЗ ПТИЦЫ 70 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ СМОРКОВЬЮ 80 | РЫБА (ФИЛЕ)ОТВАРНАЯ 80 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕС МОРКОВЬЮ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | ПУДИНГ РЫБНЫЙЗАПЕЧЕННЫЙ 80 | СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ 130 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 20 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ЙВАРИАНТ) 150 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ОВОЩИ,ПРИПУЩЕННЫЕ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180 | КИСЕЛЬ 180 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕС МОРКОВЬЮ 150 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |  | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | НАПИТОКВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 | КИСЕЛЬ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |
|  |  |  | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |  |  |  |  | ХЛЕБПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ 20 |  |
| **Полдник** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 120 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ180/6/7 | ПРЯНИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ СКАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ65 | СДОБАОБЫКНОВЕННАЯ 70 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ70 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ70 | ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ЙОГУРТ 180 |

.